

Sylvain Meret

Sylvain Meret wurde 1971 in Frankreich geboren. Er arbeitet weltweit sehr erfolgreich als Tänzer . Er lehrt sein Wissen über den Körper, Bewegung und die kreativen Prozesse desselben in Workshops und Auftritten. Er ist Tanz und Bewegungstherapeut, trainiert in Continuum Movement, Body Mind Centering (Körper Geist Zentrierung), Sheng Zhen Wuji Yuan Gong und schamanische Heiltechniken.

Nähere Infos www.ways-of-moving-and-being-moved.com

Heilerausbildung mit Continuum Movement

Continuum Movement ist eine Bewegungstherapie in Kombination mit verschiedenen Atemtechniken und Lauten. Mit Hilfe dieser Techniken wird unser Körper ganz sanft in Schwingung versetzt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Es gibt zum Beispiel extra Klänge und Bewegungen bei Knochenproblemen, Atemwegserkrankungen usw. Durch diese Ausbildung ist man in der Lage nicht nur sich selbst sondern auch andere mit dieser Therapieform zu behandeln. Es ist jedoch keine komplette Ausbildung in Continuum Movement. Es ist als Basiskurs für Heiler gedacht, um selber fit und gesund zu bleiben. Dieser Kurs ergänzt die Programme von Ahamkara und Gabriele Bodmer.

Jakobs Leiter: die Wirbelsäule

Wir werden die Wirbelsäule vom Steißbein bis zum Hinterkopf erkunden, also vom Schwanz bis zum Kopf, mit Hilfe von Klängen, Atem, Bewegung und Symbolen, um die Selbstheilungskräfte, die in der vertikalen Achse der Wirbelsäule schlummern, zu erwecken.

1. Teil : Rückenmark: Wir werden das Rückenmarksgewebe, das Gewebe darum, die Spannung und Dynamik des Marks erkunden. Das alles repräsentiert unsere energetische Hülle und ihre unterschiedliche Dynamik. Sie ist mit den unterschiedlichen Haltungen, Einstellungen und Neigungen gegenüber dem Leben verbunden.

2. Teil: Wirbelkörper: Wir werden die verschiedenen Teile der Wirbelkörper erkunden: Steißbein, Kreuzbein, Lenden-, Rücken- und Brustwirbel. Die Wirbel repräsentieren die verschiedenen Stufen unserer Entwicklung in den verschiedenen Ebenen mit denen wir interagieren. Es folgt dem Chakrasystem und den verschiedenen Selbstausdrucksformen. (z.B. Wurzelchakra: Stammesanschluß, Gruppe und Überlebensmechanismen)

3. Teil : Liquor: Wir werden die Hirnflüssigkeit, die Verbindungen im Gehirn und den Rest des Nervensystems erforschen. Das ist die physische Hülle für die 'Pranaröhre'. Es ist unsere Verbindung zwischen Himmel und Erde, höheren und niederen Frequenzen. Es ist unsere Antenne, mit deren Hilfe wir uns energetisch mit dem Universum verbinden und in Resonanz gehen. empfangen von kosmischer Information)

Ort: Haus für Musik, Bewegung und Gesundheit

Zeit: 1. Teil 7.11. 18-21 Uhr / 8.11. und 9.11 10-17 Uhr

2. Teil 23.-25.1.2015 Uhrzeiten wie oben

3. Teil 13.-15.3.2015 Uhrzeiten wie oben

Kosten: 225€ inkl Verpflegung pro Wochenende

Anmeldung: info@morning-moon-bear.de oder wagner.mischl@freenet.de oder 07269-269681